



# PARENT RESOURCE GUIDE

En vista de la situación actual en Israel, les ofrecemos este valioso paquete de recursos, resultado de la colaboración entre **CAJE**, **JTEENMiami** y **BeWell Miami**. Estos recursos adquieren una importancia única en este momento crucial de nuestra vivencia judía

**JTEENMiami** se destaca como un núcleo esencial en línea, comprometido en atender las necesidades de los adolescentes, sus familias y los profesionales judíos que respaldan de manera incansable a la juventud de Miami. Explora todo el contenido en **jteenmiami.org** y mantente actualizado siguiéndonos en Instagram en **@JTEENMiami**

**BeWell Miami** pone a tu disposición recursos y herramientas destinados a abordar las crecientes inquietudes sobre la salud mental en jóvenes de 12 a 26 años. Descubre a fondo este recurso esencial en **jewishmiami.org/bewell** y síguenos en **@bewellmiami** para obtener actualizaciones e inspiración.

Tenemos el propósito común de proporcionarte una sólida base de conocimientos y orientación. Queremos destacar los diversos recursos y oportunidades disponibles en nuestra comunidad judía, tanto a nivel local como nacional, para apoyar a los padres que enfrentan estos desafiantes momentos.

No dudes en comunicarte con nosotros en **jewishteenmiami@gmail.com** si tienes preguntas o necesitas apoyo. En este momento crucial, tu bienestar y el de tu adolescente es muy importante para nosotros.



# PARENT RESOURCES

## **Podcast: Educación y Crianza en Tiempos de Guerra:**

Un diálogo que destaca la importancia de dar prioridad a la salud mental al cuidarnos mutuamente en el ámbito, ya sea entre colegas, con los niños, y también con nosotros mismos. *The Jewish Education Project*

[ESCUCHA EL PODCAST AQUI](#)

**Navegando por los Sentimientos hacia Israel a Cada Edad:** Con la participación del Dr. Norman Blumenthal; Jerry Bubrick, PhD; Shlomo Lieberman, LCSW-R; y Ayla Sitt, PsyD; Palabras de apertura a cargo de Simon Nissim, LCSW CASAC-T. *Ohel*

[HAZ CLICK AQUI PARA VER LA GRABACION](#)

**El Poder del Positivismo: Manteniendo la Calma en Medio de la Crisis:** La guerra en Israel nos está afectando a todos. El positivismo es una herramienta poderosa para mantener la calma en medio de la crisis. *The Wellness Institute*

[HAZ CLICK AQUI PARA VER LA GRABACION](#)

**Recursos de Bienestar para la Situación en Israel.** *The Blue Dove Foundation*

[HAZ CLICK AQUÍ PARA ACCEDER A LOS RECURSOS](#)



# PARENT RESOURCES CONTINUED

**Estrategias para Hablar con Nuestros Hijos sobre Israel:** Aprende con Leanne Matlow, una consejera en terapia cognitivo-conductual con experiencia en trabajar con niños y adolescentes con ansiedad. *The iCenter for Israel Education*

[HAZ CLICK AQUI PARA VER LA GRABACION](#)

**Como Hablar con Nuestros Hijos sobre el Conflicto en Israel.** *ReformJudaism.org* [CLICK AQUI PARA EL ARTICULO](#)

**Aquí te Explicamos Como Hablar con tus Hijos sobre la Violencia en Israel y Gaza.** *Kveller*

[CLICK AQUI PARA ACCEDER AL ARTICULO](#)

**Orientación para Hablar con Nuestros Hijos.** *JewishInsider*

[CLICK AQUI PARA ACCEDER AL ARTICULO](#)

**Hablando con tus Hijos sobre lo que está Sucediendo en Israel:** Una conversación con la psicóloga clínica Esther Altmann para ayudar a los padres que no están seguros de qué decir, y qué no decir. *Tablet Magazine*

[HAZ CLICK AQUI PARA VER LA GRABACION](#)

**Hablando con Adolescentes sobre la Operación Espada de Hierro:** Una conversación sobre las mejores prácticas para trabajar con adolescentes en estos tiempos. *The Jewish Education Project*

[HAZ CLICK AQUI PARA VER LA GRABACION](#)



# PARENT RESOURCES CONTINUED

Ayudando a los Estudiantes a Comprender Noticias sobre  
Parcialidad e Injusticia. *ADL*

[HAZ CLICK AQUI PARA VER EL ARTICULO](#)

Cómo Ganar la Guerra en Redes Sociales entre Israel y Hamás  
(Mientras Proteges tu Salud Mental). *Jewish Unpacked*

[CLICK AQUI PARA VER LA GRABACION](#)

Israel en Guerra y Otros Recursos. *JewishUnapcked*

[CLICK AQUI PARA IR AL WEBSITE](#)

Como Hablar Como una Sionista. *Zioness*

[CLICK AQUI PARA IR AL WEBSITE](#)

Recursos para Comprender la Actual Crisis Israelí-Palestina.  
*Union for Reform Judaism*

[CLICK AQUI PARA EL ARTICULO](#)

Antisemitismo, Bienestar Adolescente y la Pedagogía de  
Conversaciones Difíciles. *Moving Traditions*

[CLICK AQUI PARA EL ARTICULO](#)

En Tiempos de Angustia: Oraciones por Israel, los Soldados  
Israelíes y Aquellos en Cautiverio. *Sefaria*

[CLICK AQUI PARA IR AL WEBSITE](#)

